



年月日 : 2026年2月23日(月) ~ 2026年3月1日(日)

	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28	日 1
朝食	[A] ごはん [B] パン ジャム・マーガリン [共通料理] 野菜のコンソメ煮 オムレツ 野菜サラダ 味噌汁 牛乳 (200ml)	[A] ごはん [B] パン ジャム・マーガリン [共通料理] きんぴらごぼう あじフライ 野菜サラダ 味噌汁 牛乳 (200ml)	[A] ごはん [B] パン ジャム・マーガリン [共通料理] かぼちやのチーズ焼き チョリソーウインナー 野菜サラダ 味噌汁 牛乳 (200ml)	[A] ごはん [B] パン ジャム・マーガリン [共通料理] 白菜とベーコンの炒め煮 ししゃもの唐揚げ 野菜サラダ 味噌汁 牛乳 (200ml)	[A] ごはん [B] パン ジャム・マーガリン [共通料理] 玉ねぎの卵とじ 納豆 野菜サラダ 味噌汁 牛乳 (200ml)	[A] ごはん [B] パン ジャム・マーガリン [共通料理] 焼きそば みかんヨーグルト 野菜サラダ 味噌汁 牛乳 (200ml)	[A] ごはん [B] パン ジャム・マーガリン [共通料理] 小松菜とじゃこの炒め ミートボール 野菜サラダ 味噌汁 牛乳 (200ml)
	[A] エネルギー 909 kcal 蛋白質 25.2 g 脂質 23.8 g 食塩 4.0 g [B] エネルギー 767 kcal 蛋白質 25.7 g 脂質 34.6 g 食塩 5.4 g	[A] エネルギー 980 kcal 蛋白質 31.6 g 脂質 26.2 g 食塩 3.8 g [B] エネルギー 838 kcal 蛋白質 32.1 g 脂質 37.0 g 食塩 5.2 g	[A] エネルギー 1031 kcal 蛋白質 28.7 g 脂質 35.6 g 食塩 3.1 g [B] エネルギー 889 kcal 蛋白質 29.2 g 脂質 46.4 g 食塩 4.5 g	[A] エネルギー 970 kcal 蛋白質 28.3 g 脂質 30.5 g 食塩 3.9 g [B] エネルギー 828 kcal 蛋白質 28.8 g 脂質 41.3 g 食塩 5.3 g	[A] エネルギー 867 kcal 蛋白質 27.9 g 脂質 18.8 g 食塩 3.0 g [B] エネルギー 725 kcal 蛋白質 28.4 g 脂質 29.6 g 食塩 4.4 g	[A] エネルギー 907 kcal 蛋白質 25.6 g 脂質 18.1 g 食塩 2.6 g [B] エネルギー 765 kcal 蛋白質 26.1 g 脂質 28.9 g 食塩 4.0 g	[A] エネルギー 892 kcal 蛋白質 25.1 g 脂質 22.2 g 食塩 3.0 g [B] エネルギー 750 kcal 蛋白質 25.6 g 脂質 33.0 g 食塩 4.4 g
	豆腐のキーマカレー 野菜サラダ いちごパバロア	きつねうどん ごはん 柚子味噌田楽 バナナ	かつとじ丼 千草和え 味噌汁	トマトクリームスパゲッティ パン ミニドック&ポテト コーヒーゼリー	ちらし寿司 大根の炒め煮 清汁 ひなあられ	ごはん 麻婆茄子 棒々鶏サラダ 中華スープ	五目ラーメン ごはん 小籠包 デザート
	エネルギー 610 kcal 蛋白質 17.6 g 脂質 20.4 g 食塩 3.3 g	エネルギー 738 kcal 蛋白質 18.4 g 脂質 5.3 g 食塩 5.9 g	エネルギー 915 kcal 蛋白質 28.4 g 脂質 18.8 g 食塩 3.4 g	エネルギー 990 kcal 蛋白質 31.5 g 脂質 33.0 g 食塩 7.0 g	エネルギー 837 kcal 蛋白質 24.7 g 脂質 9.3 g 食塩 3.3 g	エネルギー 784 kcal 蛋白質 28.7 g 脂質 12.3 g 食塩 2.1 g	エネルギー 995 kcal 蛋白質 34.2 g 脂質 27.9 g 食塩 5.9 g
夕食	ごはん ポークパイナップルソテー ビーンズサラダ ためき汁	ごはん ハンバーグ&白身魚のフライ 小松菜の炒め煮 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 ナムル 中華スープ	ごはん 豚肉と野菜の甘酢あん ツナ和え 味噌汁	ごはん 牛肉とかぼちやの中華炒め 磯香和え 味噌汁	ごはん タッカルビ風 ポテトチーズもち トマト卵スープ	ごはん 牛肉と春雨の炒め物 おくらのごま和え 味噌汁
	エネルギー 1087 kcal 蛋白質 40.8 g 脂質 37.3 g 食塩 2.3 g	エネルギー 947 kcal 蛋白質 30.8 g 脂質 29.6 g 食塩 2.5 g	エネルギー 797 kcal 蛋白質 26.6 g 脂質 16.8 g 食塩 3.0 g	エネルギー 971 kcal 蛋白質 35.6 g 脂質 27.1 g 食塩 3.1 g	エネルギー 854 kcal 蛋白質 28.4 g 脂質 14.2 g 食塩 3.2 g	エネルギー 931 kcal 蛋白質 29.5 g 脂質 25.4 g 食塩 3.6 g	エネルギー 986 kcal 蛋白質 22.2 g 脂質 30.5 g 食塩 3.2 g
[A] エネルギー 2606 kcal 蛋白質 83.6 g 脂質 81.5 g 食塩 9.6 g [B] エネルギー 2464 kcal 蛋白質 84.1 g 脂質 92.3 g 食塩 11.0 g	[A] エネルギー 2665 kcal 蛋白質 80.8 g 脂質 61.1 g 食塩 12.2 g [B] エネルギー 2523 kcal 蛋白質 81.3 g 脂質 71.9 g 食塩 13.6 g	[A] エネルギー 2743 kcal 蛋白質 83.7 g 脂質 71.2 g 食塩 9.5 g [B] エネルギー 2601 kcal 蛋白質 84.2 g 脂質 82.0 g 食塩 10.9 g	[A] エネルギー 2931 kcal 蛋白質 95.4 g 脂質 90.6 g 食塩 14.0 g [B] エネルギー 2789 kcal 蛋白質 95.9 g 脂質 101.4 g 食塩 15.4 g	[A] エネルギー 2558 kcal 蛋白質 81.0 g 脂質 42.3 g 食塩 9.5 g [B] エネルギー 2416 kcal 蛋白質 81.5 g 脂質 53.1 g 食塩 10.9 g	[A] エネルギー 2622 kcal 蛋白質 83.8 g 脂質 55.8 g 食塩 8.3 g [B] エネルギー 2480 kcal 蛋白質 84.3 g 脂質 66.6 g 食塩 9.7 g	[A] エネルギー 2873 kcal 蛋白質 81.5 g 脂質 80.6 g 食塩 12.1 g [B] エネルギー 2731 kcal 蛋白質 82.0 g 脂質 91.4 g 食塩 13.5 g	

※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。