

第13回スイム記録会&スタート練習会 in 三豊

香川高等専門学校公開講座

日時 7月1日(土) 午後1時～午後4時

場所 香川高等専門学校詫間キャンパス水泳プール

受講料 無料

日頃の練習の成果を試してみませんか？ ストレッチ、フォームチェック、スタート練習などを行った後、希望種目のタイムを計測します。また、スタート及び泳いでいるところをビデオ撮影し、後日ブルーレイ又はDVDでお渡しします。

当プールは更衣室、シャワーの設備が不十分です。あらかじめご了承ください。

開催種目：

自由形 25m,50m,100m,200m 平泳ぎ 25m,50m,100m

背泳ぎ 25m,50m,100m バタフライ 25m,50m,100m

個人メドレー100m,200m

申込方法は、裏面を参照してください。



公開講座講師：真鍋 克也

香川高等専門学校詫間キャンパス水泳部顧問

日本体育協会指導員（水泳）

日本水泳連盟公認競技役員・B級審判員

日本スポーツマスターズ2017 第5部 100m 背泳ぎ第2位

お問合せ先：香川高等専門学校詫間キャンパス 総務課地域連携係

〒769-1192 香川県三豊市詫間町香田 551 番地

TEL 0875-83-8507, FAX 0875-83-6389, E-mail etiiki@t.kagawa-nct.ac.jp

申込方法について

1. 6月1日(木)から受付を開始します。先着順で申込受付をしますので、定員に空きが有るかどうかが確認のために電話予約をしてください。
 - ・ 電話予約先：総務課地域連携係 0875-83-8507
 - ・ 受付時間：8:30～12:00, 13:45～17:00(土日・祝日を除く)
 - ・ 定員一杯になり次第、締め切らせて頂きます。
 - ・ 準備の都合上、電話予約受付は6月26日(月)17:00までとさせていただきます。
2. 電話予約完了後、3日以内に「受講申込書のコピー」をFAX、メール、郵送等で送付してください。

なお、受講申込書の本紙は、当日、ご持参ください。

 - ・ 受講申込書様式([PDF](#)・[Excel](#))から受講申込書をダウンロードし、記入押印をお願いいたします。
 - ・ 送付先 〒769-1192 三豊市詫間町香田 551
香川高等専門学校詫間キャンパス 総務課地域連携係
TEL 0875-83-8507 FAX 0875-83-6389
E-mail etiki@t.kagawa-nct.ac.jp