

科目名	保健・体育 Physical Education			担当教員	中瀬 已紀生 吉澤 恒星						
学年	3	学期	通年	科目番号	09105	単位数	2				
分野	一般	授業形式	実技	履修条件	必履修						
学習目標	<p>目標区分 (A) : 倫理－広い視野と技術者としての倫理観 (C) : 実行力－課題解決の実行力と豊かな創造力</p> <p>様々なスポーツ種目の実践を通じて、①健全な身体の発達及び体力の向上、②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得、③技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成、を目指す。</p>										
進め方	学習目標①～③に対応して、スポーツ種目の実践を実技形式の授業でおこなう。										
学習内容	学習項目（時間数）			合格判定水準							
	スポーツテスト（体育館1・運動場3） 室内選択実技（体育館8） サッカー（運動場6） [前期中間試験]実施せず			<p>実技の授業ではでき得る限り全て出席し、実際に身体を動かす。 スポーツテストは文部科学省制定の新体力テスト実施要項に沿っておこなう。</p> <p>各種目ごとに基礎スキルの実技テストをおこなう場合がある。</p> <p>各種目ごとに異なるチームを作り、単元の後半にゲームを行い、その内容と成績を評価する。</p> <p>持久走においては、苦しさに耐えてベストを尽くす力を評価する。</p>							
	室内選択実技（体育館6） サッカー（運動場1） ソフトボール（運動場5） 前期末試験 実施せず										
	スポーツ大会練習（体育館1・運動場1） バレーボール（体育館7） 屋外選択実技（運動場3） 持久走（運動場4 男子3km・女子2.1km） [前期中間試験]実施せず										
	バスケットボール（体育館7） 屋外選択実技（運動場7） 後期末試験 実施せず										
	<p>・評価の割合は実技50%、出席状況50%とする。</p> <p>・出席状況は見学を－1点とし、欠課を－50/30点として50点満点で評価する（半期）。</p> <p>・服装頭髪や実技中の行動などマナーが守れない者については減点する。</p>										
	保健・体育(1年)→保健・体育(2年)→保健・体育(3年)→保健・体育(4年)→保健・体育(5年)										
	参考図書：現代保健体育（大修館書店）										
	<p>受講要件：実技では指定の体操服を着用すること。体育館では指定の体育館シューズを履き、運動場では運動靴を履くこと（革靴等不可）。</p> <p>グラウンドコンディションが不良の場合は内容を変更することがある。</p>										