

科目名	保健体育Ⅲ Physical EducationⅢ			担当教員	中瀬已紀生 吉澤恒星		
学年	3年	学期	通年	履修条件	必修	単位数	2
分野	一般	授業形式	実技	科目番号	13120028	単位区分	履修単位
学習目標	様々なスポーツ種目の実践を通じて、①健全な身体の発達及び体力の向上、②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得、③技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成、を目指す。						
進め方	学習目標①～③に対応して、スポーツ種目の実践を実技形式の授業でおこなう。なお、種目によっては体力状況を考慮して内容を変更する場合がある。						
学習内容	学習項目（時間数）			学習到達目標			
	スポーツテスト（体育館１・運動場３） 室内選択実技（体育館８） サッカー（運動場６）			スポーツテストは文部科学省制定の新体力テスト実施要項に沿っておこなう。 実技の授業は全て出席し、実際に身体を動かす。 実施する種目毎に基礎スキルの実技テストを行う場合がある。			
	〔前期中間試験〕 実施しない			・学習・教育目標：（Ａ・Ｃ・Ｄ）			
	室内選択実技（体育館６） サッカー（運動場１） ソフトボール（運動場５）			実技の授業は全て出席し、実際に身体を動かす。 実施する種目毎に基礎スキルの実技テストを行う場合がある。			
	前期末試験 実施しない			・学習・教育目標：（Ａ・Ｃ・Ｄ）			
	スポーツ大会練習（体育館１・運動場１） バレーボール（体育館７） 屋外選択実技（運動場３） 持久走（運動場４ 男子３ｋｍ・女子２．１ｋｍ）			実技の授業は全て出席し、実際に身体を動かす。 実施する種目毎に基礎スキルの実技テストを行う場合がある。 持久走においては、走力を高めるとともに、授業への参加状況を評価する			
	〔後期中間試験〕 実施しない			・学習・教育目標：（Ａ・Ｃ・Ｄ）			
	バスケットボール（体育館７） 屋外選択実技（運動場７）			実技の授業は全て出席し、実際に身体を動かす。 実施する種目毎に基礎スキルの実技テストを行う場合がある。			
評価方法	・評価の割合は実技５０％、実技出席状況５０％とする。 ・実技出席状況は見学を－１点とし、欠課を－５０／３０点として５０点満点で評価する（半期毎）。なお、特別な事情がある場合は考慮する。 ・服装頭髪や実技中の行動などマナーが守れない者については減点する。						
履修要件	・実技では指定の体操服を着用すること。 ・体育館では指定の体育館シューズを履き、運動場では運動靴を履くこと（革靴等不可）。						
関連科目	保健体育Ⅰ１年→保健体育Ⅱ２年→保健体育Ⅲ３年→保健体育Ⅳ４年→保健体育Ⅴ５年						
教材	教科書：現代保健体育（大修館書店）						
備考	グラウンド状況が不良の場合は、特に運動場での実施種目について学習内容を変更する。 この科目では、進級後に単位追認試験を実施しない。 この科目の単位取得が進級要件となるので、必ず習得すること。 また、本年度内の再試験も実施しない。						