

|      |                                                                                                                                                                                                                 |      |    |                                                                                               |                     |      |      |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------|------|
| 科目名  | 保健・体育Ⅴ<br>Physical Education Ⅴ                                                                                                                                                                                  |      |    | 担当教員                                                                                          | 倉藤利早<br>(窓口教員：吉澤恒星) |      |      |
| 学年   | 5年                                                                                                                                                                                                              | 学期   | 後期 | 履修条件                                                                                          | 選択                  | 単位数  | 1    |
| 分野   | 一般                                                                                                                                                                                                              | 授業形式 | 実技 | 科目番号                                                                                          | 16120049            | 単位区分 | 履修単位 |
| 学習目標 | 様々なスポーツ種目の実践を通じて、①健全な身体の発達及び体力の向上、②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得、③技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成、を目指す。                                                                                                        |      |    |                                                                                               |                     |      |      |
| 進め方  | 学習目標①～③に対応して、スポーツ種目の実践を実技形式の授業でおこなう。なお、種目によっては体力状況を考慮して内容を変更する場合がある。                                                                                                                                            |      |    |                                                                                               |                     |      |      |
| 学習内容 | 学習項目（時間数）                                                                                                                                                                                                       |      |    | 学習到達目標                                                                                        |                     |      |      |
|      | スポーツテスト（文科省要請の場合のみ）<br>室内球技選択（バレーボール、バドミントン、卓球）（18）                                                                                                                                                             |      |    | スポーツテストは文部科学省制定の新体力テスト実施要項に沿っておこなう。<br>実技の授業は全て出席し、実際に身体を動かす。<br>実施する種目毎に基礎スキルの実技テストを行う場合がある。 |                     |      |      |
|      | [後期中間試験] 実施しない                                                                                                                                                                                                  |      |    | ・学習・教育目標：(D-3)                                                                                |                     |      |      |
|      | バスケットボール（10）<br>スポーツ大会（6）                                                                                                                                                                                       |      |    | 実技の授業は全て出席し、実際に身体を動かす。<br>実施する種目毎に基礎スキルの実技テストを行う場合がある。                                        |                     |      |      |
|      | 後期末試験 実施しない                                                                                                                                                                                                     |      |    | ・学習・教育目標：(D-3)                                                                                |                     |      |      |
| 評価方法 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・評価の割合は実技 50%，実技出席状況 50%とする。</li> <li>・実技出席状況は見学を -1 点とし、欠課を -50/30 点として 50 点満点で評価する（半期毎）。<br/>なお、特別な事情がある場合は考慮する。</li> <li>・服装頭髮や実技中の行動などマナーが守れない者については減点する。</li> </ul> |      |    |                                                                                               |                     |      |      |
| 履修要件 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・実技では指定の体操服を着用すること。</li> <li>・体育館では指定の体育館シューズを履き、運動場では運動靴を履くこと（革靴等不可）。</li> </ul>                                                                                        |      |    |                                                                                               |                     |      |      |
| 関連科目 | 保健体育Ⅰ1年→保健体育Ⅱ2年→保健体育Ⅲ3年→保健体育Ⅳ4年→保健体育Ⅴ5年                                                                                                                                                                         |      |    |                                                                                               |                     |      |      |
| 教材   | 教科書：現代保健体育（大修館書店）                                                                                                                                                                                               |      |    |                                                                                               |                     |      |      |
| 備考   | グラウンド状況が不良の場合は、特に運動場での実施種目について学習内容を変更する。                                                                                                                                                                        |      |    |                                                                                               |                     |      |      |