

科目名	保健・体育			担当教員	横山 学		
学年	3年	学期	通年	履修条件	必修	単位数	2
分野	一般	授業形式	実技・講義	科目番号	07G03_20120		
学習目標	様々なスポーツの運動理論を理解し、基礎技術を修得する。その種目のルールを把握し、それらのスポーツを実践できるようにする。また、スポーツテスト等で、個人の体力・運動能力を把握し、それらの維持と向上をはかる						
進め方	個人種目については、各種目の基本の理論を説明したうえで、基礎技術の実践を行い、修得できるようにする。団体種目については、1・2年で基礎技術を修得したうえで、各種目の運動理論を理解する。また、各種目のルール説明を行い、試合を行うことで、それらの種目の運営をできるようにする。						
履修要件							
学習内容	学習項目（時間数）			学習到達目標			
	1, 年間授業の概要説明（1）			年間計画を説明し、効率的にかつ安全に授業が行なえるようにする。 F2:1-4			
学習内容	テニス			基礎技術を修得すると共に、ルールと理論を理解し、ゲームが行なえるようにする。 F3:1-5			
	2, 基本練習（スイング・ボレー他）（6）						
	3, ルール説明・ゲーム（7）						
	4, 実技試験（1）						
	ソフトバレーボール			ソフトバレーボール用ボールに慣れると共に、基礎技術を習得する。またルールを把握し、ゲームを運営できるようにする。 F3:1-5			
	5, 基本練習（パス・スパイク他）（5）						
	6, ルール説明・ゲーム（7）						
	7, 実技試験（1）						
	水泳			水に慣れると共に、泳力（持久力）の向上を目指す。 F1:3,4,F3:2			
	8, 競泳種目の練習および遠泳（2）						
	スポーツテスト			毎年測定することにより、自分自身の運動能力を把握し、運動能力の向上を目指す。 F1:1-4			
	9, 記録測定（3）						
	バドミントン			バドミントンの基礎技術（サーブ・スイング・フットワーク）を習得する。またルールを把握し、ゲームを運営できるようにする。 F3:1-5			
	10, 基本練習（スイング・サーブ他）（5）						
	11, ルール説明・ゲーム（7）						
	12, 実技試験（1）						
フットサル			フットサル用ボールに慣れると共に、基礎技術を習得する。またルールを把握し、ゲームを運営できるようにする。 F3:1-5				
13, 基礎技術の練習（パス・ドリブルシュート）（3）							
14, 連携プレーの理論（2）							
15, ルール説明・ゲーム（8）							
16, 実技試験（1）							
評価方法	各種目の実技試験と平常点（出席率，授業態度）で総合評価を行う。						
関連科目	特になし						
教材	教科書「アクティブスポーツ」（総合版） 大修館書店						
備考	特になし						