

科目名	保健・体育			担当教員	塩田 政義・有馬 弘智		
学年	4 年	学期	通年	履修条件	必修	単位数	1
分野	一般	授業形式	実技・講義	科目番号	07G04_20120		
学習目標	様々なスポーツの運動理論を理解し，基礎技術を修得する。その種目のルールを把握し，それらのスポーツを実践できるようにする。また，スポーツテスト等で，個人の体力・運動能力を把握し，それらの維持と向上をはかる。						
進め方	それぞれの種目の基礎技術は，下級生の時に修得しているので，ゲーム中心の内容で授業を行う。その中で各種目の運動理論をより深く理解し，個人の基礎技術の向上，審判技術のレベル向上を目指す。また，選択制度を取り入れ，自分の興味のある種目を選択させ，社会体育への継続を目指す。						
履修要件							
学習内容	学習項目（時間数）			学習到達目標			
	1，年間授業の概要説明（1） スポーツテスト 2，記録測定（3） バスケットボール・テニス（選択） 3，選択授業の説明，種目の決定（1） 4，ゲーム（7） 5，実技試験（1） ゴルフ・ソフトボール（選択） 3，選択授業の説明，種目の決定（1） 4，ゴルフの基礎練習（7） 4，ソフトボールのゲーム（7） 5，実技試験（1） 卓球・ソフトバレーボール（選択） 7，選択授業の説明，種目の決定（1） 8，ゲーム（6） 9，実技試験（1） サッカー（選択） 7，選択授業の説明，種目の決定（1） 8，ゲーム（6） 9，実技試験（1）			年間計画を説明し，効率的にかつ安全に授業が行なえるようにする。 F2:1-4 毎年測定することにより，自分自身の運動能力を把握し，運動能力の向上を目指す。 F1:1-4 選択制度を取り入れることで，自分の興味のある種目を選択し，ルールと理論をより深く理解する。また，正しいゲームの運営を行い，個人の技術，審判技術の向上を目指す。 F3:1-5			
評価方法	各種目の実技試験と平常点（出席率，授業態度）で総合評価を行う。						
関連科目	特になし						
教材	教科書「アクティブスポーツ」（総合版） 大修館書店						
備考	特になし						