

科目名	保健・体育			担当教員	塩田政義		
学年	3年	学期	通年	履修条件	必修	単位数	2
分野	一般	授業形式	実技	科目番号	08G03_20120	単位区別	履修単位
学習目標	様々なスポーツの運動理論を理解し、基礎技術を修得する。その種目のルールを把握し、それらのスポーツを実践できるようにする。また、スポーツテスト等で、個人の体力・運動能力を把握し、それらの維持と向上をはかる。						
進め方	個人種目については、各種目の基本の理論を説明したうえで、基礎技術の実践を行い、修得できるようにする。団体種目については、個人の基礎技術を修得したうえで、各種目の運動理論を理解する。また、各種目のルール説明を行い、試合を行うことで、それらの種目の運営をできるようにする。						
履修要件							
	学習項目 (時間数)			学習到達目標			
学習内容	1 年間授業の概要説明	(1)	年間計画を説明し、効率的にかつ安全に授業が行なえるようにする。	F2:1-4			
	2						
	3 【スポーツテスト】						
	4 記録測定	(3)	毎年測定することにより、自分自身の運動能力を把握し、運動能力の向上を目指す。	F1:1-4			
	5						
	6 【ソフトボール・テニス選択】						
	7 選択授業の説明、種目の決定	(1)	ルールを把握した上で、自分たちで試合を運営できることを目指す。	F2:1-4			
	8 ゲーム	(10)		F3:1-5			
	9 実技試験	(1)					
	10						
	11 【水泳】			F2:1-4			
	12 競泳種目の練習および遠泳	(2)	水に慣れると共に、泳力（持久力）の向上を目指す。	F3:1, 2			
	13						
	14 【ゴルフ・バドミントン・卓球選択】						
	15 選択授業の説明、種目の決定	(1)	基礎技術を修得すると共に、ルールと理論を理解し、ゲームが行なえるようにする。	F2:1-4			
	16 ゲーム（ゴルフは基本スイング）	(10)		F3:1-5			
	17 実技試験	(1)					
	18						
	19 【バレーボール・バスケットボール選択】						
	20 選択授業の説明、種目の決定	(1)	1・2年時に基礎技術を修得しているので、ゲーム中心の内容で、チームの戦術の向上、審判技術の向上を目指す。	F2:1-4			
	21 ゲーム	(13)		F3:1-5			
	22 実技試験	(1)					
	23						
	24 【サッカー・ゴルフ選択】						
	25 選択授業の説明、種目の決定	(1)	サッカーは、1・2年時に基礎技術を修得しているので、ゲーム中心の内容で、チームの戦術の向上、審判技術の向上を目指す。またゴルフでは、バードゴルフなどを取り入れて実践的なことを体験する。	F2:1-4			
	26 ゲーム	(13)		F3:1-5			
	27 実技試験	(1)					
	28						
	29						
	30						
	31						
	32						
	33						
	34						
	35						
評価方法	各種目の実技試験と平常点（出席率、授業態度）で総合評価を行う。						
関連科目	特になし						
教材	教科書「アクティブスポーツ」（総合版） 大修館書店						
備考	特になし						