

科目名	保健・体育			担当教員	有馬弘智		
学年	5年	学期	通年	履修条件	必修	単位数	1
分野	一般	授業形式	実技	科目番号	08G05_20120	単位区別	履修単位
学習目標	様々なスポーツの運動理論を理解し、基礎技術を修得する。その種目のルールを把握し、それらのスポーツを実践できるようにする。また、スポーツテスト等で、個人の体力・運動能力を把握し、それらの維持と向上をはかる。						
進め方	それぞれの種目の基礎技術は、下級生の時に修得しているので、ゲーム中心の内容で授業を行う。その中で各種目の運動理論をより深く理解し、個人の基礎技術の向上、審判技術のレベル向上を目指す。また、選択制度を取り入れ、自分の興味のある種目を選択させ、社会体育への継続を目指す。						
履修要件							
	学習項目 (時間数)			学習到達目標			
学習内容	1 年間授業の概要説明	(1)	年間計画を説明し、効率的にかつ安全に授業が行なえるようにする。	F2:1-4			
	2						
	3 【スポーツテスト】						
	4 記録測定	(3)	毎年測定することにより、自分自身の運動能力を把握し、運動能力の向上を目指す。	F1:1-4			
	5						
	6 【ゴルフ・ソフトボール						
	7 ・バドミントン選択】	(1)					
	8 選択授業の説明、種目の決定	(9)					
	9 ゲーム	(1)	選択制度を取り入れることで、自分の興味のある種目を選択し、ルールと理論をより深く理解する。また、正しいゲームの運営を行い、個人の技術、審判技術の向上を目指す。	F2:1-4 F3:1-5			
	10 実技試験						
	11						
	12 【サッカー・バスケットボール						
	13 ・ソフトバレーボール選択】						
	14 選択授業の説明、種目の決定	(1)					
	15 ゲーム	(13)					
	16 実技試験	(1)					
	17						
	18						
	19						
	20						
	21						
	22						
	23						
	24						
	25						
	26						
	27						
	28						
	29						
	30						
	31						
	32						
	33						
	34						
	35						
評価方法	各種目の実技試験と平常点（出席率、授業態度）で総合評価を行う。						
関連科目	特になし						
教材	教科書「アクティブスポーツ」（総合版） 大修館書店						
備考	特になし						