

科目名	保健・体育Ⅱ Health and Physical EducationⅡ			担当教員	横山学		
学年	2年	学期	通年	履修条件	必修	単位数	2
分野	一般	授業形式	実技	科目番号	14220022	単位区別	履修
学習目標	様々なスポーツの運動理論を理解し、基礎技術を修得する。その種目のルールを把握し、それらのスポーツを 実践できるようにする。また、スポーツテスト等で個人の体力・運動能力を把握し、それらの維持と向上をはか る。						
進め方	個人種目については、各種目の基本の理論を説明した上で、基礎技術の実践を行い、修得できるようにする。 団体種目については、個人の基礎技術を習得した上で、各種目の運動理論を理解する。また、各種目のルール 説明を行い、試合を行うことで、それらの種目の運営をできるようにする。						
学習内容	学習項目（時間数）			学習到達目標			
	<p>【ソフトボール】</p> <p>1. 捕球・送球の基礎技術(2)</p> <p>2. バッティングの基礎技術(2)</p> <p>3. ルール説明(1)</p> <p>4. ゲーム(5)</p> <p>5. 実技試験(1)</p> <p>【マット運動】</p> <p>6. 基礎技術の修得(8)</p> <p>7. 実技試験(1)</p> <p>【水泳】</p> <p>8. 各種目練習(2)</p> <p>9. リレー・メドレーリレー(1)</p> <p>10. タイム測定(1)</p> <p>11. 体育祭(6)</p> <p>【陸上競技】</p> <p>12. 3種競技の基礎技術(7)</p> <p>13. 記録測定(3)</p> <p>【スポーツテスト】</p> <p>14. 記録測定(4)</p> <p>【サッカー】</p> <p>15. 試験説明・ルール説明(1)</p> <p>16. ゲーム(6)</p> <p>17. 実技試験(1)</p> <p>【バスケットボール】</p> <p>18. ルール説明・シュート練習(1)</p> <p>19. ゲーム(6)</p> <p>20. 実技試験(1)</p>			<p>ソフトボールの基礎技術（捕球・送球・バッティ ング）を理解し、向上を目指す。また、ルールを把握し ゲームを運営できるようにする。 F2:1-4, F3:1-5</p> <p>マット運動の基礎技術を修得し、自己の能力に適した 技を選んだ上で、連続的に表現できるようにする。 F3:1, 2</p> <p>水に慣れると共に、各競泳種目を理解し、それらの泳 ぎの向上を目指す。 F2:1-4, F3:1, 2</p> <p>体育祭において、個々の運動能力を発揮するととも に、他の学生と協調しながら積極的にスポーツに取り組む 姿勢を養う。 F2:1-4, F3:1-5</p> <p>個人の運動能力を向上させると共に、走跳投3種目の 技術を修得する。 F2:1-4, F3:1, 2</p> <p>毎年測定することにより、自分自身の運動能力を把握 し、運動能力の向上を目指す。 F1:1-4 ルールとシステムを理解し、ゲームを運営できるよ うにする。 F3:1-5</p> <p>2人以上のプレイを理解し、ゲームの中で活用でき るようにする。また、ルールを把握し、ゲームを運営で きるようにする。 F2:1-4, F3:1-5</p>			
評価方法	各種目の実技試験と平常点（出席率、授業態度）で総合評価を行う。						
履修要件	特になし						
関連科目	特になし						
教材	教科書「アクティブスポーツ」（総合版） 大修館書店						
備考	特になし						