

科目名	保健・体育Ⅱ Health and Physical EducationⅡ			担当教員	横山学		
学年	2年	学期	通年	履修条件	必修	単位数	2
分野	一般	授業形式	実技	科目番号	17220022	単位区別	履修
学習目標	様々なスポーツの運動理論を理解し、基礎技術を修得する。その種目のルールを把握し、それらのスポーツを 実践できるようにする。また、スポーツテスト等で個人の体力・運動能力を把握し、それらの維持と向上をはか る。						
進め方	個人種目については、各種目の基本の理論を説明した上で、基礎技術の実践を行い、修得できるようにする。 団体種目については、個人の基礎技術を習得した上で、各種目の運動理論を理解する。また、各種目のルール 説明を行い、試合を行うことで、それらの種目の運営をできるようにする。						
学習内容	学習項目（時間数）			学習到達目標			
	<b>【陸上競技】</b> 1. 3種競技の基礎技術(7) 2. 記録測定(3)  <b>【マット運動】</b> 3. 基礎技術の修得(8) 4. 実技試験(1)  <b>【スポーツテスト】</b> 5. 記録測定(4)  <b>【体育祭】</b> 6. 体育祭の練習(1) 7. 体育祭(6)			個人の運動能力を向上させると共に、走跳投3種目の 技術を修得する。 F2:1-4, F3:1,2  マット運動の基礎技術を修得し、自己の能力に適した 技を選んだ上で、連続的に表現できるようにする。 F3:1,2  毎年測定することにより、自分自身の運動能力を把握 し、運動能力の向上を目指す。 F1:1-4  体育祭において、個々の運動能力を発揮するととも に、他の学生と協調しながら積極的にスポーツに取り組む 姿勢を養う。 F2:1-4, F3:1-5			
	<b>【バレーボール】</b> 8. サービス・パスの基礎技術(3) 9. チーム練習(1) 10. ルール説明・ゲーム(5) 11. 実技試験(1)  <b>【バドミントン】</b> 12. サービスの基礎技術(2) 13. ハイクリアの基礎技術(2) 14. ルール説明(1) 15. ゲーム(2) 16. 実技試験(1)  <b>【サッカー】</b> 17. トラップ・パスの基礎技術(2) 18. シュートの基礎技術(1) 19. コンビプレイ練習(1) 20. 試験説明・ルール説明(1) 21. ゲーム(6) 22. 実技試験(1)			バレーボールの基礎技術（サービス、パス）を修得 し、ゲームの中で活用できるようにする。 また、ルールを把握し、ゲームを運営できるようにす る。 F2:1-4, F3:1-5  バドミンントンの基礎技術（サービス・ストローク）を 理解し、修得を目指す。また、ルールを把握しゲーム を運営できるようにする。 F2:1-4, F3:1-5  サッカーの基礎技術（パス、ドリブル、シュート）を 修得し、ゲームの中で活用できるようにする。また、 ルールとシステムを理解し、ゲームを運営できるよ うにする。 F3:1-5			
	評価方法						
各種目の実技試験を40%、平常点（出席率55%、授業態度5%）で総合評価を行う。							
履修要件							
特になし							
関連科目							
保健・体育Ⅰ(1学年) → 保健・体育Ⅱ(2学年)							
教材							
教科書「アクティブスポーツ」(総合版) 大修館書店							
備考							
オフィスアワー：火曜日 16時～17時							