

科目名	保健・体育Ⅲ Health and Physical EducationⅢ			担当教員	有馬弘智・横山学		
学 年	3 年	学 期	通年	履修条件	必修	単位数	2
分 野	一般	授業形式	実技	科目番号	17220032	単位区別	履修
学習目標	様々なスポーツの運動理論を理解し、基礎技術を修得する。その種目のルールを把握し、それらのスポーツを 実践できるようにする。また、スポーツテスト等で個人の体力・運動能力を把握し、それらの維持と向上をはか る。						
進め方	それぞれの種目の基礎技術は下級生の時に修得しているので、ゲーム中心の内容で授業を行なう。その中で各 種目の運動理論をより深く理解し、個人の基礎技術の向上、審判技術のレベル向上を目指す。また、選択制度 を取り入れ、自分の興味ある種目を選択させることで、社会体育への継続を目指す。						
学習内容	学習項目（時間数）			学習到達目標			
	1. 年間授業の概要説明および 選択種目の決定(2) 選択【ソフトボール・バレー・テニス・卓球】 2. ゲーム(19) 3. 実技試験(2) 4. 体育祭および練習(7)			年間計画を説明し、効率的にかつ安全に授業が行なえ るようにする。 F2:1-4 正しいゲームの運営を行い、個人の技術、審判技術の 向上を目指す。 F2:1-4, F3:1-5			
学習内容	5. 年間授業の概要説明および 選択種目の決定(2) 選択【サッカー・バスケ・ソフトバレー・ バドミントン(・ゴルフ)】 【スポーツテスト】 6. 記録測定(4) 7. ゲーム(22) 8. 実技試験(2)			年間計画を説明し、効率的にかつ安全に授業が行なえ るようにする。 F2:1-4 毎年測定することにより、自分自身の運動能力を把握 し、運動能力の向上を目指す。 F1:1-4 正しいゲームの運営を行い、個人の技術、審判技術の 向上を目指す。 F2:1-4, F3:1-5			
	評価方法	各種目の実技試験を 50%、平常点（出席率 50%）で総合評価を行う。					
履修要件	特になし						
関連科目	保健・体育Ⅰ(1 学年) → 保健・体育Ⅱ(2 学年) → 保健・体育Ⅲ(3 学年)						
教 材	教科書「アクティブスポーツ」(総合版) 大修館書店						
備 考	オフィスアワー：月曜日 16 時～17 時						