

(2020.4.15 学務課・学生課)

健康日記アプリ利用時の注意事項

《ログイン》

■ニックネーム/ (入力例) 4CV 15 香川太郎 (学年学科 出席番号 氏名)

《健康フォローアップ特設ページ》

■朝・夕 1日2回検温して記録・送信してください。

■データ送信は、朝夕その都度送信してください。

(その日入力された検温結果は、何度でも上塗り更新されるので、朝夕の結果データを管理部門で残すためです。)

■ (高松キャンパス) 送信先メールアドレス/kenkoukanri@t.kagawa-nct.ac.jp

■ (詫間キャンパス) 送信先メールアドレス/ekenkoukanri@t.kagawa-nct.ac.jp

に設定して送信ください。保健室で管理します。

※送信されたら、以下の内容が管理者に届きます。

健康フォローアップ報告用の健康観察データの報告です。

添付の CSV ファイルをご確認ください。

報告者 ID : KN6643

報告者名 : 香川太郎

※このメールは「健康日記」アプリから送信しています。

<https://www.htech-lab.co.jp/>

対象者

アプリ利用にあたっての事前準備：アプリのインストール

「健康日記」アプリの利用は無料です。
お使いのデバイスに合わせて以下のQRコード、
またはアプリストアで「健康日記」と検索してインストールしてください。



HPにて利用方法の動画もご紹介しています。

<https://htech-lab.co.jp/covid19/>

※ごくまれに、OSのバージョンアップ時にデータが消えることがあるようです。
健康フォローアップ期間中は、OSのバージョンアップを控えていただくようお願いいたします。

本アプリの利用方法

一意なID (学籍番号や社員番号など)

健康管理者
(学校・企業・保健所等)

名前	対象者ID
田中花子	HC0001
山田太郎	HC0002
...	...

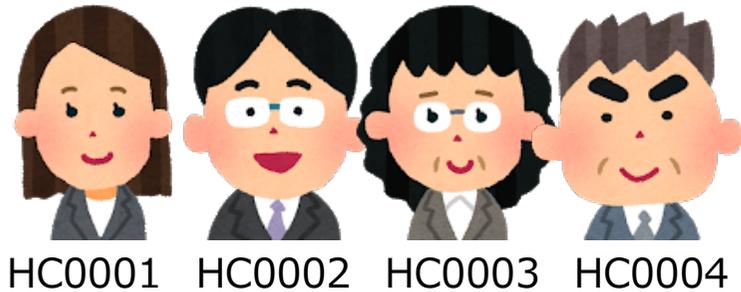
観察者
名簿

⑤集まったデータを
集計・名簿で紐付けして管理
(集計用のExcelマクロも提供)

⑥ (必要に応じて)
厚労省や検疫所に
データ送付

①本アプリと
管理者で用意した
・報告先メールアドレス
・対象者IDを案内

(例) XXXX@yyyy.zz.jp



フォローアップ対象者
(学生・職員・住民等)



②対象者各自がアプリストアから
アプリをダウンロード
自分の対象者IDを
ニックネーム欄に入力

④アプリに記録された
コロナ関連の情報を
報告先メールアドレスに
CSVファイルとして添付して
メール送信
(アプリ内から可能)



③日々の健康状態を
対象者がアプリで記録

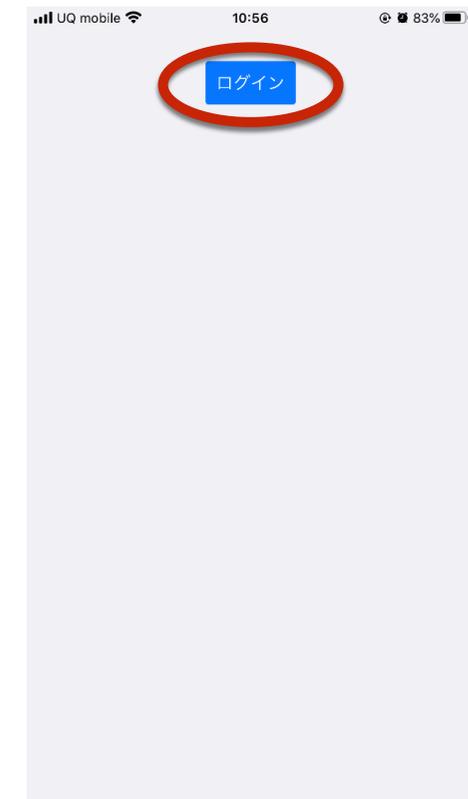
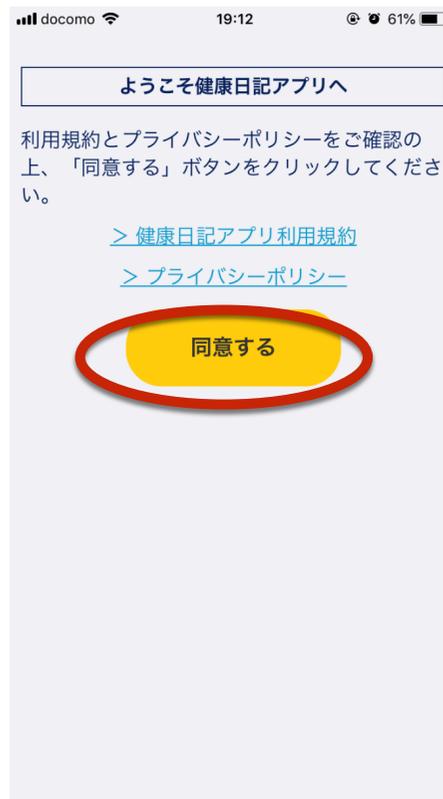


アプリ利用方法：アプリの開始

健康日記アプリを起動して「設定する」からアプリを開始してください。

利用規約とプライバシーポリシーをご確認の上、「同意する」ボタンをクリックしてください。

「ログイン」ボタンを押してください。



アプリ利用方法：アカウント作成

「新規登録」ボタンを押してください。

登録するメールアドレスとパスワードを入力し「新規登録」ボタンを押してください。

下記のように「登録が完了しました。登録いただいた情報にてログインしてください。」と表示されたら登録完了です。

健康日記

メールアドレス

パスワード

ログイン

パスワードを忘れましたか

新規登録 (無料)

アカウントを作成する

example@example.com

●●●●●●

●●●●●●

新規登録 (無料)

すでにアカウントを作成済みの方はこちらから

登録が完了しました。登録いただいた情報にてログインしてください。

健康日記

メールアドレス

パスワード

ログイン

パスワードを忘れましたか

新規登録 (無料)

アプリ利用方法：ログイン

「新規登録」ボタンからメールアドレスとパスワードを登録します。登録後、そのメールアドレスとパスワードを入力して「ログイン」を押してください。

「許可する」を押してください。

アプリの初期設定画面が表示されたらログイン成功です。

アプリ利用者を識別する自由記欄です。氏名や健康管理者で発行したユニークなID（学籍番号や社員番号）を使った運用も可能です

健康日記

example@example.com

●●●●●●

ログイン

パスワードを忘れましたか？

新規登録 (無料)

許可リクエスト

健康日記にアカウントの利用を許可しますか？

許可する

キャンセルする

ようこそ健康日記アプリへ

下記の情報を入力して「設定する」ボタンをタップしてください。
※後ほど変更も可能です。

ニックネーム HC00001 さん

生年月日

性別

お住まい

職種

全ての項目を入力してください

上記で設定する

PHRとして使用する場合の入力項目です。感染症対策の健康フォローアップのみの利用では入力しなくてもご利用いただけます。

PHRの機能として、歩数情報の連携などが求められますが、健康フォローアップのみの利用では連携しなくても問題ありません。

アプリ利用方法：初期設定

プロフィール情報を入力して「上記で設定する」ボタンを押してください。
※後ほど変更も可能です。

ようこそ健康日記アプリへ

下記の情報を入力して「設定する」ボタンをタップしてください。
※後ほど変更も可能です。

ニックネーム さん

生年月日

性別

お住まい

職種

上記で設定する

入力した内容に誤りがなければ「アプリをスタート」ボタンを押してください。

ようこそ健康アプリへ

設定お疲れ様でした！
下記の内容でよろしければ「アプリをスタート」ボタンをタップしてください！

ニックネーム さん

生年月日

性別

お住まい

職種

アプリをスタート

戻る

データのアクセス許可画面が表示されるのですべてのカテゴリーをオンにしたあと「許可」ボタンを押して初期設定完了です。

許可しない データのアクセス **許可**

ヘルスケア

“健康日記”が以下のカテゴリのヘルスケアデータのアクセスとアップデートを求めています。

すべてのカテゴリをオフ

“健康日記”に、表示されているすべてのヘルスケアデータタイプへのアクセスを許可または禁止します。

“健康日記”にデータの読み出しを許可:

	アクティブエネルギー	<input checked="" type="checkbox"/>
	安静時消費エネルギー	<input checked="" type="checkbox"/>
	最高血圧	<input checked="" type="checkbox"/>
	最低血圧	<input checked="" type="checkbox"/>
	心拍数	<input checked="" type="checkbox"/>
	体脂肪率	<input checked="" type="checkbox"/>
	体重	<input checked="" type="checkbox"/>
	歩数	<input checked="" type="checkbox"/>

アプリ利用方法：健康フォローアップ特設ページ

動画でもご覧いただけます → <https://youtu.be/7v1Bd6A3A80>

「健康フォローアップ特設ページ」ボタンを押すことで、特設ページへ移動します。

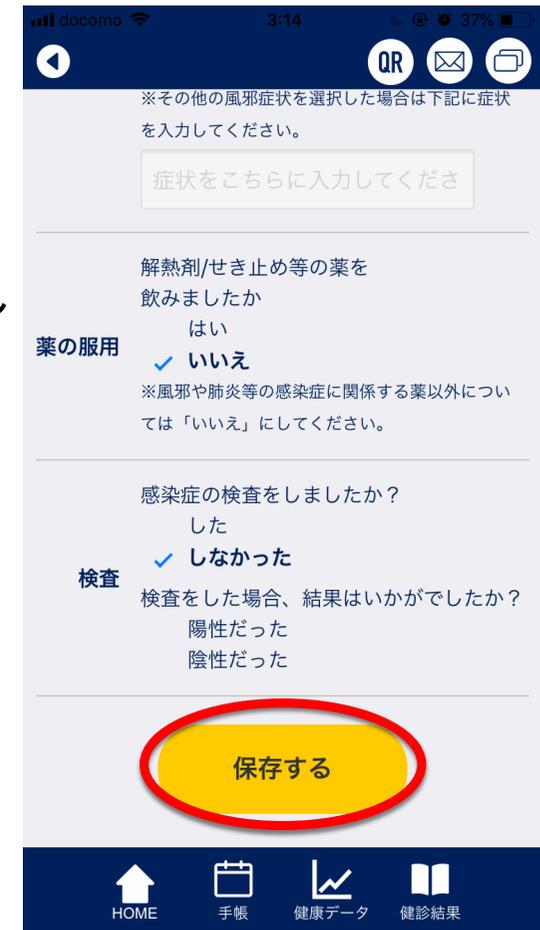


アプリ利用方法：健康フォローアップ特設ページ

特設ページより、新型コロナウイルスに関する健康フォローアップについての健康観察データの登録が可能です。同一日付で登録した場合は、新しく登録されたデータで上書きします。



スクロール



※健康日記の標準機能として、血圧や体重の記録も可能ですが、今回の新型コロナウイルスには直接の関係をしないため説明を割愛します。

アプリ利用方法：新型コロナ関連データ送信

アプリ内に登録された健康フォローアップ関連データはCSV形式でメール送信できます。
(※メールの送信方法はお使いのメールソフトによって多少の差異があります。)

報告先メールアドレスを入力

健康フォローアップ特設ページ

データ一覧

データ送信画面へ 新規入力

日付	体温	症状	薬の服用
3/27	36°C		無
3/26	36.2°C	息苦しさ	無
3/25	37.4°C	のどの痛み・頭痛・はきけ	有
3/24	38°C	体のだるさ・下痢	無

データ送信画面

アプリ内に保存されているデータをメールで送信することができます。

送信先メールアドレス

test@test.com

メールで送信

キャンセル

2020/03/14 から14日間

上記のデータを14日間送信します。

健康フォローアップデータがCSV形式で添付される

健康フォローアップ特設ページ

データ送信画面

メールソフトが起動します

健康フォローアップ用健康観察データの報告

宛先: test@test.com

Cc/Bcc, 差出人:

件名: 健康フォローアップ用健康観察データの報告

健康フォローアップ報告用の健康観察データの報告です。

添付のCSVファイルをご確認ください。

報告者ID: KN1001
報告者名: HC00001

※このメールは「健康日記」です。

<https://www.htech-lab.co.jp/>

followup_K...200327.csv

過去14日間のデータを送信します

アプリで設定したニックネームを表示

メール送信