

(2020.4.15 学務課・学生課)

健康日記アプリ利用時の注意事項

《ログイン》

■ニックネーム/（入力例）4CV 15 香川太郎（学年学科 出席番号 氏名）

《健康フォローアップ特設ページ》

■朝・夕 1日2回検温して記録・送信してください。

■データ送信は、朝夕その都度送信してください。

（その日入力された検温結果は、何度でも上塗り更新されるので、朝夕の結果データを管理部門で残すためです。）

■（高松キャンパス）送信先メールアドレス/kenkoukanri@t.kagawa-nct.ac.jp

■（詫間キャンパス）送信先メールアドレス/ekenkoukanri@t.kagawa-nct.ac.jp

に設定して送信ください。保健室で管理します。

※送信されたら、以下の内容が管理者に届きます。

健康フォローアップ報告用の健康観察データの報告です。

添付の CSV ファイルをご確認ください。

報告者 ID：KN6643

報告者名：香川太郎

※このメールは「健康日記」アプリから送信しています。

<https://www.htech-lab.co.jp/>

対象者

アプリ利用にあたっての事前準備：アプリのインストール

「健康日記」アプリの利用は無料です。
お使いのデバイスに合わせて以下のQRコード、
またはアプリストアで「健康日記」と検索してインストールしてください。



HPにて利用方法の動画もご紹介しています。

<https://htech-lab.co.jp/covid19/>

※ごくまれに、OSのバージョンアップ時にデータが消えることがあるようです。
健康フォローアップ期間中は、OSのバージョンアップを控えていただくようお願いします。

本アプリの利用方法

一意なID（学籍番号や社員番号など）

健康管理者
(学校・企業・保健所等)

名前	対象者ID
田中花子	HC0001
山田太郎	HC0002
...	...

観察者
名簿

⑤集まったデータを
集計・名簿で紐付けして管理
(集計用のExcelマクロも提供)

⑥（必要に応じて）
厚労省や検疫所に
データ送付

①本アプリと
管理者で用意した
・報告先メールアドレス
・対象者IDを案内

(例) XXXX@yyyy.zz.jp



HC0001 HC0002 HC0003 HC0004

フォローアップ対象者
(学生・職員・住民等)

HC000X



④アプリに記録された
コロナ関連の情報を
報告先メールアドレスに
CSVファイルとして添付して
メール送信
(アプリ内から可能)



②対象者各自がアプリストアから
アプリをダウンロード
自分の対象者IDを
ニックネーム欄に入力



HC000X

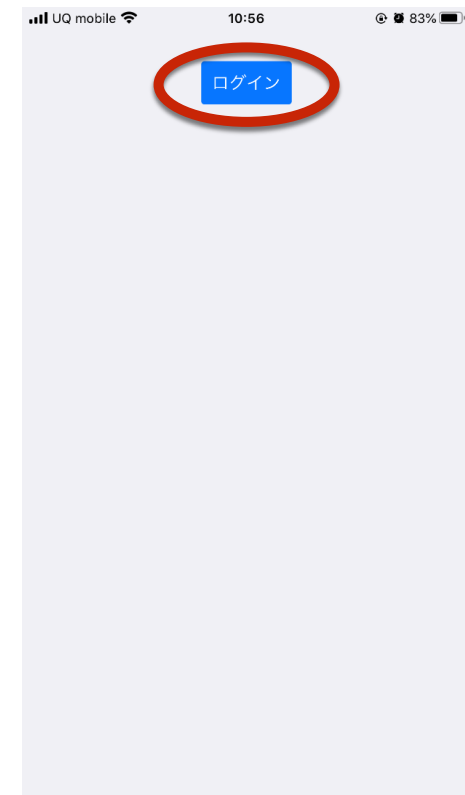
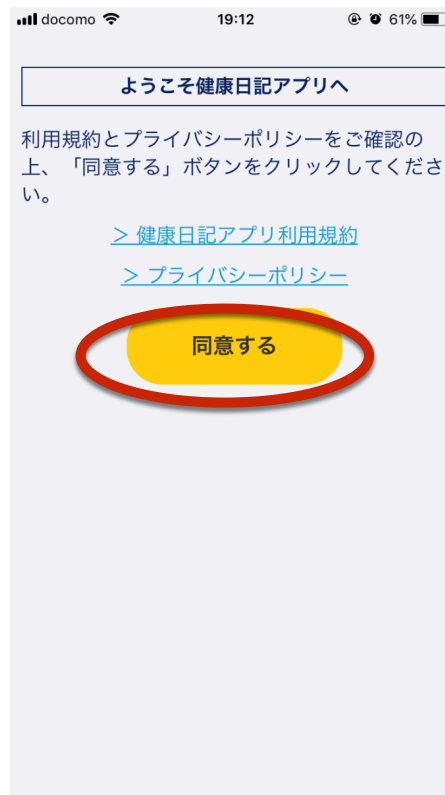
③日々の健康状態を
対象者がアプリで記録

アプリ利用方法：アプリの開始

健康日記アプリを起動して
「設定する」からアプリを開始
してください。

利用規約とプライバシーポ
リシーをご確認の上、
「同意する」ボタンをク
リックしてください。

「ログイン」ボタンを押し
てください。



アプリ利用方法：アカウント作成

「新規登録」ボタンを押してください。

登録するメールアドレスとパスワードを入力し「新規登録」ボタンを押してください。

下記のように
「登録が完了しました。登録いただいた情報にてログインしてください。」
と表示されたら登録完了です。



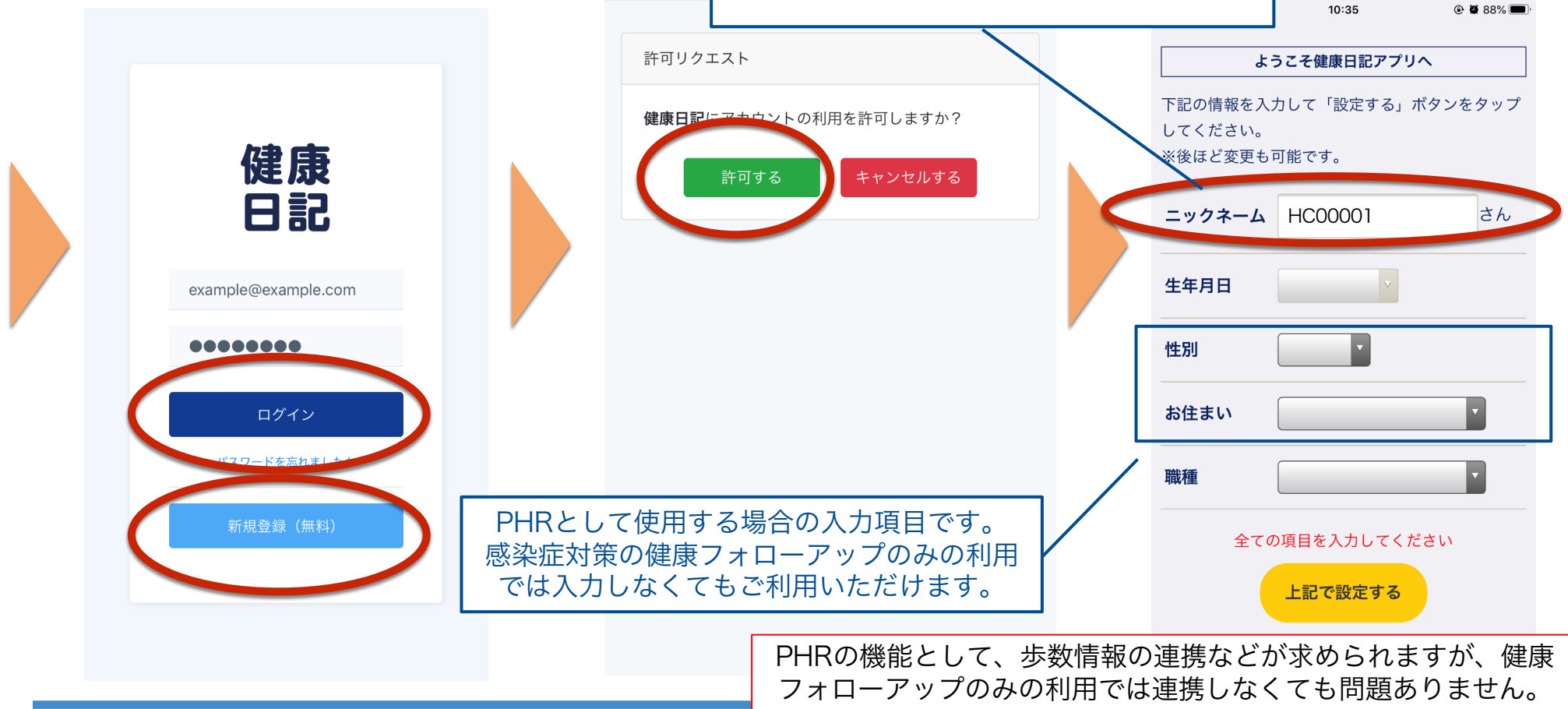
アプリ利用方法：ログイン

「新規登録」ボタンからメールアドレスとパスワードを登録します。登録後、そのメールアドレスとパスワードを入力して「ログイン」を押してください。

「許可する」を押してください。

アプリの初期設定画面が表示されたらログイン成功です。

アプリ利用者を識別する自由記欄です。
氏名や健康管理者で発行したユニークなID（学籍番号や社員番号）を使った運用も可能です



アプリ利用方法：初期設定

プロフィール情報を入力して
「上記で設定する」ボタン
を押してください。
※後ほど変更も可能です。

ようこそ健康日記アプリへ

下記の情報を入力して「設定する」ボタンをタップしてください。
※後ほど変更も可能です。

ニックネーム HC00001 さん

生年月日 1980/09/26

性別 男性

お住まい 東京都

職種 会社員

上記で設定する

入力した内容に誤りがなければ
「アプリをスタート」ボタン
を押してください。

ようこそ健康アプリへ

設定お疲れ様でした！
下記の内容でよろしければ「アプリをスタート」ボタンをタップしてください！

ニックネーム HC00001さん

生年月日 1980年9月26日

性別 男性

お住まい 東京都

職種 会社員

アプリをスタート

戻る

データのアクセス許可画面が
表示されるのですべてのカテ
ゴリーをオンにしたあと「許
可」ボタンを押して初期設定
完了です。

許可しない データのアクセス 許可

ヘルスケア

“健康日記”が以下のカテゴリのヘルスケアデータのアクセスとアップデートを求めています。

すべてのカテゴリをオフ

“健康日記”に、表示されているすべてのヘルスケアデータタイプへのアクセスを許可または禁止します。

“健康日記”にデータの読み出しを許可:

アクティブエネルギー	<input checked="" type="checkbox"/>
安静時消費エネルギー	<input checked="" type="checkbox"/>
最高血圧	<input checked="" type="checkbox"/>
最低血圧	<input checked="" type="checkbox"/>
心拍数	<input checked="" type="checkbox"/>
体脂肪率	<input checked="" type="checkbox"/>
体重	<input checked="" type="checkbox"/>
歩数	<input checked="" type="checkbox"/>

アプリ利用方法：健康フォローアップ特設ページ

動画でもご覧いただけます → <https://youtu.be/7v1Bd6A3A80>

「健康フォローアップ特設ページ」ボタンを押すことで、特設ページへ移動します。



アプリ利用方法：健康フォローアップ特設ページ

特設ページより、新型コロナに関する健康フォローアップについての健康観察データの登録が可能です。同一日付で登録した場合は、新しく登録されたデータで上書きします。

健康フォローアップ特設ページ

データ一覧

データ送信画面へ 新規入力

日付	体温	症状	薬の服用
3/27	36°C		無
3/26	36.2°C	息苦しさ	無
3/25	37.4°C	のどの痛み・頭痛・はきけ	有
3/24	38°C	体のだるさ・下痢	無

HOME 手帳 健康データ 健診結果

健康フォローアップ特設ページ

データ入力

同じ日付で入力した場合、最後に入力されたデータで上書きします。

日付 2020/03/27

体温 36.8 °C

※複数回測定した場合は、最高の体温を記載してください。

せき
✓ 有り 無し

息苦しさ
有り ✓ 無し

鼻水
有り ✓ 無し

HOME 手帳 健康データ 健診結果

スクロール

※その他の風邪症状を選択した場合は下記に症状を入力してください。

症状をこちらに入力してください

解熱剤/せき止め等の薬を飲みましたか
はい
✓ いいえ
※風邪や肺炎等の感染症に関係する薬以外については「いいえ」にしてください。

薬の服用

感染症の検査をしましたか？
した
✓ しなかった
検査をした場合、結果はいかがでしたか？
陽性だった
陰性だった

検査

保存する

HOME 手帳 健康データ 健診結果

※健康日記の標準機能として、血圧や体重の記録も可能ですが、今回の新型コロナには直接の関係をしないため説明を割愛します。

アプリ利用方法：新型コロナ関連データ送信

アプリ内に登録された健康フォローアップ関連データはCSV形式でメール送信できます。
(※メールの送信方法はお使いのメールソフトによって多少の差異があります。)

報告先メールアドレスを入力

健康フォローアップ特設ページ

データ一覧

データ送信画面へ 新規入力

日付	体温	症状	薬の服用
3/27	36°C		無
3/26	36.2°C	息苦しさ	無
3/25	37.4°C	のどの痛み・頭痛・はきけ	有
3/24	38°C	体のだるさ・下痢	無

アプリ内に保存されているデータをメールで送信することができます。

データ送信画面

送信先メールアドレス

test@test.com

メールで送信

キャンセル

2020/03/14 から 14日間

上記のデータを送信します。

日付 体温 症状 薬の服用

3/27 36°C 無

過去14日間のデータを送信します

アプリで設定したニックネームを表示

キャンセル 健康フォローアップ用健康... 送信

宛先: test@test.com

Cc/Bcc, 差出人:

件名: 健康フォローアップ用健康観察データの報告

健康フォローアップ報告用の健康観察データの報告です。
添付のCSVファイルをご確認ください。

報告者ID: KN1001
報告者名: HC00001

※このメールは「健康日記」
ています。
<https://www.htech-lab.co.jp/>

健康フォローアップデータがCSV形式で添付される

followup_K...200327.csv

メール送信