



週間献立表



期間：2025/4/21～2025/4/27

期	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26	日 27
朝食	[A] ごはん [B] パン ジャム・マーガリン [共通料理] がんもの含め煮 グリルチキン 野菜サラダ 味噌汁 牛乳 (200ml)	[A] ごはん [B] パン ジャム・マーガリン [共通料理] 豚肉と玉ねぎのケチャップ炒め ゼリー 野菜サラダ 味噌汁 牛乳 (200ml)	[A] ごはん [B] パン ジャム・マーガリン [共通料理] ジャーマンポテト ミートボール 野菜サラダ 味噌汁 牛乳 (200ml)	[A] ごはん [B] パン ジャム・マーガリン [共通料理] 豚肉と白菜の炒めもの ししゃもフライ 野菜サラダ 味噌汁 牛乳 (200ml)	[A] ごはん [B] パン ジャム・マーガリン [共通料理] かぼちのクリーム煮 チキンナゲット 野菜サラダ 味噌汁 牛乳 (200ml)	[A] ごはん [B] パン ジャム・マーガリン [共通料理] 切干大根の炒め煮 卵焼き 野菜サラダ 味噌汁 牛乳 (200ml)	[A] ごはん [B] パン ジャム・マーガリン [共通料理] ブロッコリーと卵の炒め物 ハッシュポテト 野菜サラダ クリームスープ 牛乳 (200ml)
	[A] エネルギー 941kcal 蛋白質 28.3g 脂質 23g 食塩 2.9g [B] エネルギー 764kcal 蛋白質 29.3g 脂質 33.1g 食塩 4.4g	[A] エネルギー 956kcal 蛋白質 26.1g 脂質 19.1g 食塩 2.5g [B] エネルギー 779kcal 蛋白質 27.1g 脂質 29.2g 食塩 4g	[A] エネルギー 1028kcal 蛋白質 26.7g 脂質 29g 食塩 4g [B] エネルギー 851kcal 蛋白質 27.7g 脂質 39.1g 食塩 5.5g	[A] エネルギー 1031kcal 蛋白質 30.9g 脂質 28.2g 食塩 4g [B] エネルギー 854kcal 蛋白質 31.9g 脂質 38.3g 食塩 5.5g	[A] エネルギー 1017kcal 蛋白質 27.9g 脂質 27.1g 食塩 3.7g [B] エネルギー 840kcal 蛋白質 28.9g 脂質 37.2g 食塩 5.2g	[A] エネルギー 965kcal 蛋白質 28.7g 脂質 24g 食塩 2.7g [B] エネルギー 788kcal 蛋白質 29.7g 脂質 34.1g 食塩 4.2g	[A] エネルギー 931kcal 蛋白質 25.6g 脂質 21.6g 食塩 2.7g [B] エネルギー 754kcal 蛋白質 26.6g 脂質 31.7g 食塩 4.2g
昼食	塩野菜ラーメン ごはん オクラの中華サラダ 桃缶	高菜チャーハン 焼き豚サラダ 中華風コーンスープ パイ	いか天うどん たけのこご飯 ほうれん草のしらす和え フルーツ杏仁	そばめし 揚げ餃子 卵スープ いちご大福	カレーうどん ごはん 豚串カツ デザート	カルビ丼 春雨の酢の物 中華スープ デザート	ごはん ポークチャップ ツナ和え コンソメスープ
	エネルギー 837kcal 蛋白質 26.1g 脂質 11.7g 食塩 4.3g	エネルギー 863kcal 蛋白質 25.8g 脂質 17.2g 食塩 4.3g	エネルギー 832kcal 蛋白質 20.7g 脂質 10g 食塩 4.7g	エネルギー 714kcal 蛋白質 20.9g 脂質 13.9g 食塩 3.9g	エネルギー 977kcal 蛋白質 26.9g 脂質 22.8g 食塩 3.8g	エネルギー 980kcal 蛋白質 31.3g 脂質 23.8g 食塩 2.4g	エネルギー 926kcal 蛋白質 33.7g 脂質 21.6g 食塩 3.3g
夕食	[A] えびフライ [B] 鯖のごま照焼き [共通料理] ごはん つけあわせ 里芋のうま煮 味噌汁	[A] 鶏肉のから揚げ [B] タンドリーチキン [共通料理] ごはん つけあわせ スパゲティーサラダ パンプキンポターージュ	[A] 鮭のカレー風味唐揚げ [B] 鮭の味噌チーズ焼き [共通料理] ごはん つけあわせ ニラ玉炒め 味噌汁	ごはん チキン南蛮 春色タルタルソース つけあわせ レタスのレモンサラダ 若竹汁	ごはん 豚肉と厚揚げのキムチ炒め 菜の花のピーナツ和え 味噌汁	ごはん ビーフシチュー マカロニサラダ ささみチーズカツ	ごはん 肉豆腐 春色シューマイ 味噌汁
	[A] エネルギー 951kcal 蛋白質 32.2g 脂質 21.9g 食塩 2.6g [B] エネルギー 959kcal 蛋白質 35.6g 脂質 21.2g 食塩 2.7g	[A] エネルギー 1083kcal 蛋白質 30.3g 脂質 30.1g 食塩 2.7g [B] エネルギー 1121kcal 蛋白質 37.5g 脂質 32.4g 食塩 3.1g	[A] エネルギー 950kcal 蛋白質 38.8g 脂質 23.4g 食塩 2.7g [B] エネルギー 891kcal 蛋白質 41.2g 脂質 16.9g 食塩 3.4g	エネルギー 1097kcal 蛋白質 36.4g 脂質 38.4g 食塩 2.9g	エネルギー 883kcal 蛋白質 34.7g 脂質 15.3g 食塩 2.4g	エネルギー 1188kcal 蛋白質 33.4g 脂質 35g 食塩 3.8g	エネルギー 939kcal 蛋白質 33.3g 脂質 17.5g 食塩 3.2g
	[A] エネルギー 2729kcal 蛋白質 86.6g 脂質 56.6g 食塩 9.8g [B] エネルギー 2560kcal 蛋白質 91g 脂質 66g 食塩 11.4g	[A] エネルギー 2902kcal 蛋白質 82.2g 脂質 66.4g 食塩 9.5g [B] エネルギー 2763kcal 蛋白質 90.4g 脂質 78.8g 食塩 11.4g	[A] エネルギー 2810kcal 蛋白質 86.2g 脂質 62.4g 食塩 11.4g [B] エネルギー 2574kcal 蛋白質 89.6g 脂質 66g 食塩 13.6g	[A] エネルギー 2842kcal 蛋白質 88.2g 脂質 80.5g 食塩 10.8g [B] エネルギー 2665kcal 蛋白質 89.2g 脂質 90.6g 食塩 12.3g	[A] エネルギー 2877kcal 蛋白質 89.5g 脂質 65.2g 食塩 9.9g [B] エネルギー 2700kcal 蛋白質 90.5g 脂質 75.3g 食塩 11.4g	[A] エネルギー 3133kcal 蛋白質 93.4g 脂質 82.8g 食塩 8.9g [B] エネルギー 2956kcal 蛋白質 94.4g 脂質 92.9g 食塩 10.4g	[A] エネルギー 2796kcal 蛋白質 92.6g 脂質 60.7g 食塩 9.2g [B] エネルギー 2619kcal 蛋白質 93.6g 脂質 70.8g 食塩 10.7g

※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。