



期 間 : 2021/5/3~2021/5/9

	木 6	金 7	日 9
朝食	<p>[A]ごはん [B]パン ジャム・マーガリン [共通料理] トマトビーンズ 野菜サラダ 味噌汁 牛乳 (200ml)</p> 	<p>[A]ごはん [B]パン ジャム・マーガリン [共通料理] ひじき炒め煮 野菜サラダ 味噌汁 牛乳 (200ml)</p> 	<p>[A]ごはん [B]パン ジャム・マーガリン [共通料理] もやしとベーコンのソテー 野菜サラダ 味噌汁 牛乳 (200ml)</p> 
昼食	<p>高菜チャーハン かぼちゃのマスタードマヨサラダ 中華風コンスープ マーメレードヨーグルト</p> 	<p>ぶっかけうどん 枝豆ご飯 和風ロールキャベツ やわらかプリン</p> 	<p>ハヤシライス 海藻サラダ パインゼリー</p> 
夕食	<p>ごはん さばの竜田揚げ つけあわせ 高野豆腐の煮物 さつま汁</p> 	<p>ごはん エビマヨ 切干大根の和え物 中華スープ</p> 	<p>ごはん 肉団子のチゲ鍋風 はんぺんのチーズフライ カニサラダ</p> 





ある日の食事

期 間：2021/4/5～2021/4/11

	木 8	金 9	土 10
朝食	<p>[A] ごはん [B] パン ジャム・マーガリン [共通料理] ビーフン炒め 野菜サラダ 味噌汁 牛乳 (200ml)</p>	<p>[A] ごはん [B] パン ジャム・マーガリン [共通料理] オムレツ ウインナー 野菜サラダ 味噌汁 牛乳 (200ml)</p>	<p>[A] ごはん [B] パン ジャム・マーガリン [共通料理] カリフラワーのカレー炒め 野菜サラダ 味噌汁 牛乳 (200ml)</p>
昼食	<p>春のちらし寿司 炊き合わせ 清汁 いちごのロールケーキ</p>	<p>坦々野菜ラーメン ごはん さくらシューマイ バナナ</p>	<p>ごはん ロールキャベツ トマト煮 ドレッシングサラダ イカカツ デザート</p>
夕食	<p>ごはん チキンかつ きゅうりの酢の物 パンプキンホタージュース</p>	<p>ごはん カラフルチンジャオ ほうれん草のピーナツ和え わかめスープ</p>	<p>ごはん 親子煮 春雨サラダ 味噌汁</p>