

## 後援会より「よい情報」

### 「スーツの選び方」

昨年実施しましたアンケートより、保護者の皆さんの関心が高かった「スーツの選び方」についてお知らせいたします！

4年時の入学式、夏のインターンシップ、そして就職活動とスーツを着用する機会が増えます。その際の注意点をまとめました。

まず初めに、就活のスケジュールについて。

一般的には、下記の通りです。

2023年卒の就活は、政府主導により、これまで通りのスケジュールが維持されます。

企業がオンラインを通じた情報の配信、説明会やインターンシップを行うケースが増えているので、更新される情報などに注意しながら、早め早めに就活準備に取り組んでいきましょう。



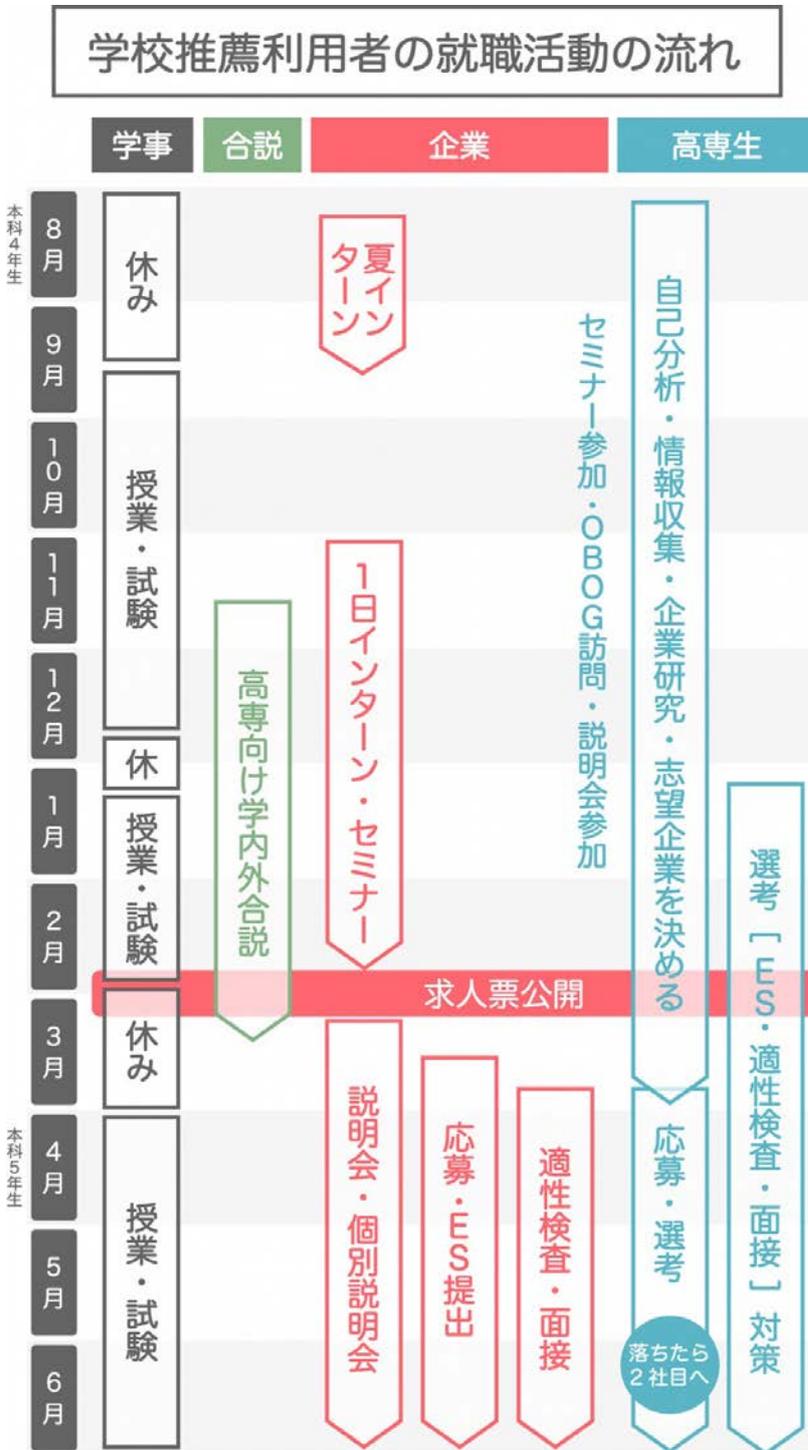
※ES=エントリーシート

○本校のインターンシップ(単位認定：本科 30 時間以上，専攻科 37.5 時間以上)は学校からの申し込みが必須です。学生自身が就活サイトより申し込んでも単位認定できませんので、ご注意ください。

○インターンシップ・ワンデー仕事体験や説明会の開催、エントリーや採用選考の日程は企業によって違います。詳細は企業の募集要項などを確認してください。

(マイナビ 2023 より)

また、本校の「学校推薦」という制度を利用すると、



(高専 Link より)

それでは早速、

「スーツの選び方」そして、

着こなし方、その他のアイテムについてご紹介します～

体型に合っていること

色は黒・紺・グレーのような落ち着いた色のものが一般的

ボタンは2つまたは3つ

スカート丈は、座ったときに、ひざにかかるくらいの長さ

「スーツの着こなし方」について

ジャケット…シワがなく、清潔である

シャツ…色は白が一般的

首回りは、人先指が1本入るくらいのサイズを選ぶ

シワがなく、清潔である

袖、襟の汚れに注意

パンツ…折り目がしっかりついている

裾が靴に軽くかかるくらいの長さ

スカート…裾やスリットのほつれに注意！

襟元からTシャツなどが見えないように！インナーは白がよい



「コートについて」

派手な印象にならないもの

若々しく見える長さ（ハーフコート）がよい

オーソドックスなトレンチコートは、長く使える

スーツ、靴、かばんなどと相性のよいもの（トータルコーディネート）

自分の体型に合っているもの

厚手のコートは、会場で手に持つ際に、ごわごわしてまとめにくく不便

色は、黒・紺・濃いグレー・ベージュが合わせやすい

ベルト付きの場合は、きちんと締める



## 「ネクタイについて」



派手でない、シンプルなもの

シャツ、スーツと色を合わせる（青色ははっきりとした印象、黄色は顔が柔らかく見える）

結び方は、襟の形に合わせる（レギュラーカラーの場合は小さい結び目の「プレーンノット」

ワイドカラーの場合は結び目の大きい「ウィンザーノット」

曲がり、緩み、長さに注意

## 「時計・アクセサリについて」



時計は派手過ぎないシンプルなもの、分単位で時間がわかる機能的なもの

ネックレス・指輪・ブレスレットなどのアクセサリ類は、基本的にはつけない方がいい

試験会場等で、スマホで何度も確認するのはあまりいい印象を与えません

## 「かばんについて」

スーツと合った色（黒がおすすめ）

A4 サイズの書類を折らずに入れられるものが便利

床に置いたときに立つものベター

リュックサックは業種によっては賛否が分かれる



## 「靴・靴下・ストッキング・眼鏡について」

靴はピカピカに磨かれていること

かかと、ヒールの擦り減りに注意

靴下はスーツに合う黒、濃いグレーなどのダークカラーがよい（白・スニーカーソックスはNG）

靴はプレーントゥ（つま先に飾りがなく、あまりとがっていないもの）

革の紐靴などシンプルなもの

素足ではなく、ストッキングを履くようにする

ストッキングの色は、自分の肌の色に近いナチュラルベージュ

ストッキングは、破れ（伝線）に備えて、予備を持っておくと安心

パンプスは疲れにくいものを選ぶ（ヒールが3～5 cmのものが足さばきが綺麗に見え、疲れにくい）

眼鏡のレンズは磨いておく

最後に。。。。



今回初めて「より情報」をお届けしてみました。

いかがでしたでしょうか？

少しでも皆さんの参考になれば、幸いです。

今回の記事は、キャリアコンサルタント資格を持つ社会基盤メンテナンス教育センター  
筑後 美佳氏にご協力いただきました。

ありがとうございました。

また、「マイナビ 2023 サイト」、「リクナビ 2023」「高専 Link」より参考にさせていただきました。

