

科目名	保健・体育Ⅱ Health and Physical EducationⅡ			担当教員	横山学		
学 年	2 年	学 期	通年	履修条件	必修	単位数	2
分 野	一般	授業形式	実技	科目番号	13220022	単位区別	履修
学習目標	様々なスポーツの運動理論を理解し、基礎技術を修得する。その種目のルールを把握し、それらのスポーツを実践できるようにする。また、スポーツテスト等で個人の体力・運動能力を把握し、それらの維持と向上をはかる。						
進め方	個人種目については、各種目の基本の理論を説明した上で、基礎技術の実践を行い、修得できるようにする。団体種目については、個人の基礎技術を習得した上で、各種目の運動理論を理解する。また、各種目のルール説明を行い、試合を行うことで、それらの種目の運営をできるようにする。						
学習内容	学習項目（時間数）			学習到達目標			
	1. 年間授業の概要説明(1) 【ソフトボール】 2. 捕球・送球の基礎技術(2) 3. バッティングの基礎技術(2) 4. ルール説明(1) 5. ゲーム(5) 6. 実技試験 (1) 【マット運動】 7. 基礎技術の修得(7) 8. 実技試験(1) ----- [前期中間試験]			年間計画を説明し、体育授業の目的・取り組む姿勢を理解する。 F2:1-4 ソフトボールの基礎技術（捕球・送球・バッティング）を理解し、向上を目指す。また、ルールを把握しゲームを運営できるようにする。 F2:1-4, F3:1-5 マット運動の基礎技術を修得し、自己の能力に適した技を選んだ上で、連続的に表現できるようにする。 F3:1, 2			
	【水泳】 9. 各種目練習(3) 10. リレー・メドレーリレー(2) 11. タイム測定(1) 【陸上競技】 12. 3種競技の基礎技術(8) 前期末試験			水に慣れると共に、各競泳種目を理解し、それらの泳ぎの向上を目指す。 F2:1-4, F3:1, 2 個人の運動能力を向上させると共に、走跳投 3 種目の技術を修得する。 F2:1-4, F3:1, 2			
	13. 記録測定(3) 【スポーツテスト】 14. 記録測定(3) 【サッカー】 15. パス・トラップ練習(1) 16. ルール説明・ゲーム(8) ----- [後期中間試験]			毎年測定することにより、自分自身の運動能力を把握し、運動能力の向上を目指す。 F1:1-4			
	17. 実技試験(1) 【バスケットボール】 18. 対人練習(1) 19. シュート練習(1) 20. ルール説明(1) 21. ゲーム(6) 22. 実技試験(1) 後期末試験			ルールとシステムを理解し、ゲームを運営できるようにする。 F3:1-5 2人以上のプレイを理解し、ゲームの中で活用できるようにする。また、ルールを把握し、ゲームを運営できるようにする。 F2:1-4, F3:1-5			
評価方法	各種目の実技試験と平常点（出席率、授業態度）で総合評価を行う。						
履修要件	特になし						
関連科目	特になし						
教 材	教科書「アクティブスポーツ」（総合版） 大修館書店						
備 考	特になし						